



HARUS
CORPORATIVO

Taller de sexualidad Para padres



Lic. Esther Crisóstomo

Objetivo de la educación sexual

Proveer de una formación
e información
Confiable a los niños



Trasmitir nuestros valores

Apoyar en su desarrollo biopsicosocial

Prevenir el abuso sexual



Trascendente

Significativo

Amor

compromiso

Cocreadores

Cuerpo



Necesidades físicas

Conservación

Erotismo . vínculo

Cuidado parental

Mente



Raciocinio

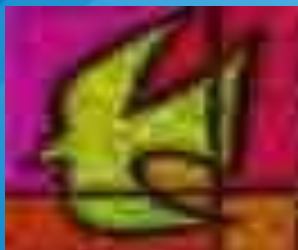
Análisis

Entendimiento

Decisiones

Sexualidad
integral

Espíritu



Sentimientos



Emoción – endocrina

Sentimiento - ternura

vinculación - afectiva

Conciencia **permanencia**

Etapas de la educación



0 a 7 años Formativa

8 a 12 Reafirmativa



13 a 19 años selectiva

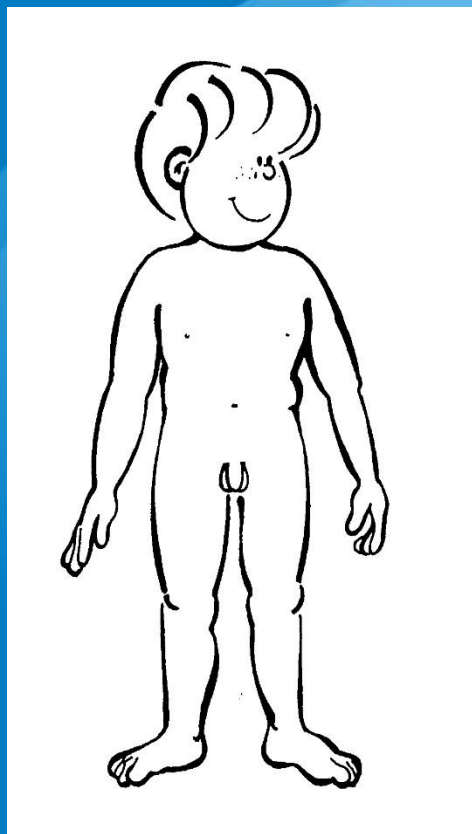
Cuando hay que iniciar la educación sexual en los niños

- 1.- Cuando ellos preguntan
- 2.- Cuando viven situaciones confusas
- 3.- Cuando se debe de tomar la iniciativa para prevenirlos de situaciones de riesgo



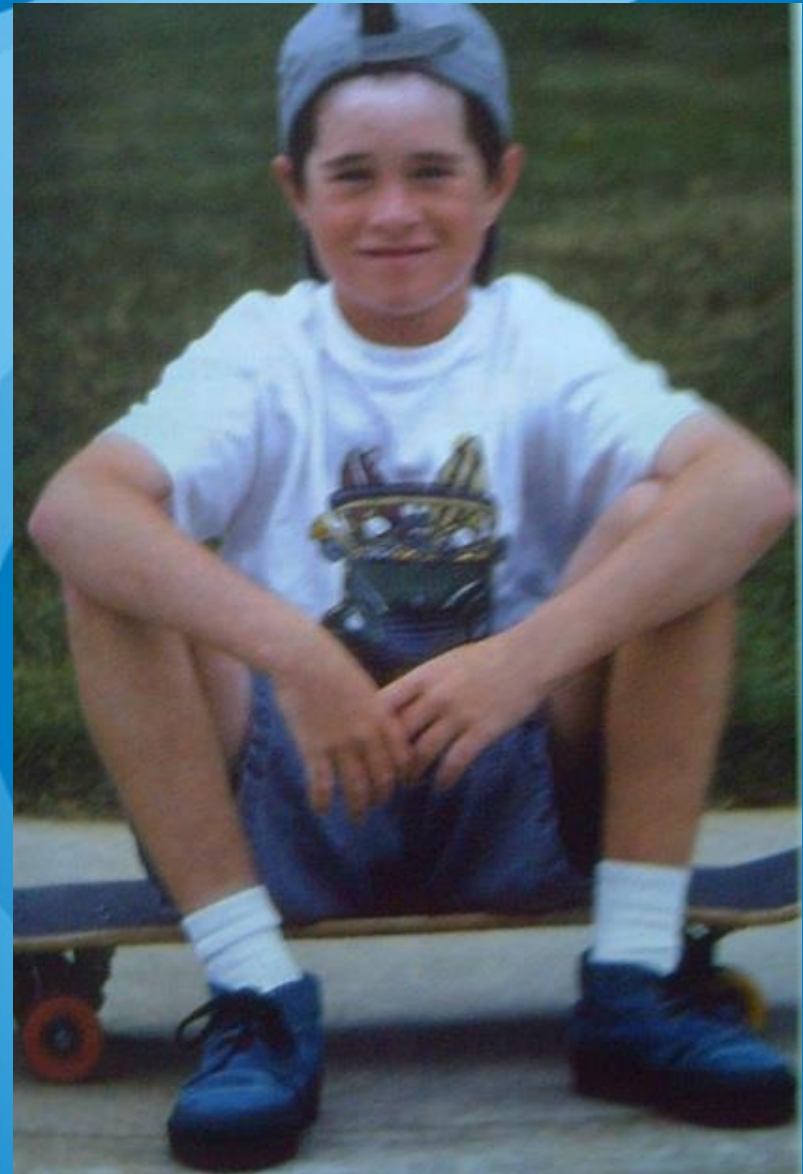
Aparato reproductor masculino

Conocimiento, higiene y cuidados de mi cuerpo

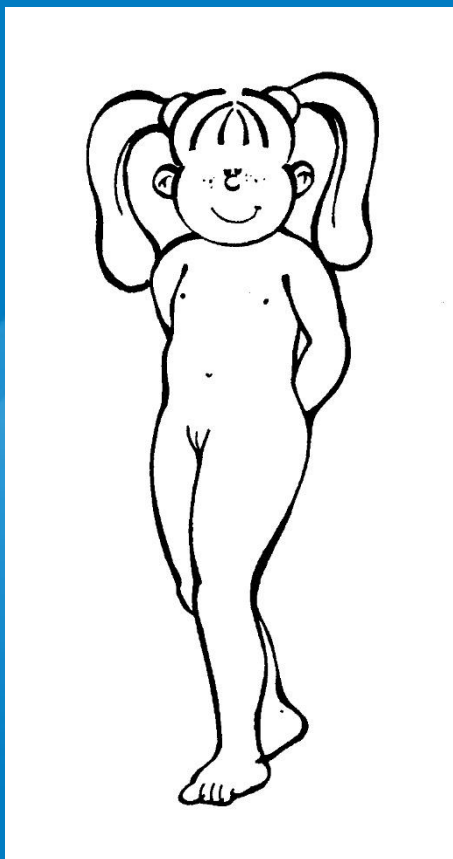


-CAMBIOS EN LA PUBERTAD DE LOS VARONES

- Gran curiosidad por la sexualidad
- Temor por crecimiento
- Mayor irritabilidad
- Mucho sueño
- Vello púbico y axilar
- Gran competencia
- Gustan medir su poder
viendo hasta donde
los dejan llegar
- Juego de contacto
- Miran a las niñas
- Inician los sueños húmedos



Aparato reproductor femenino



Higiene y cuidados de mis partes íntimas

-CAMBIOS EN LA PUBERTAD DE LAS MUJERES

- Se sienten incomprendidas.
 - Quieren jugar a ser mayores
 - Compiten y se miden con los niños para ganarles
 - Se desarrollan los senos
 - Aparece la menstruación
 - Se vuelven más platiconas para conocerse y darse a conocer.
 - Aparece el vello púbico y axilar
 - Se ensanchan las caderas
 - Les llaman la atención los niños
- Preocupación por su aspecto



Situaciones de riesgo

Contenidos en el internet



Medios de comunicación

Adelantar a los niños

Noviazgos tempranos

12 años
13 años
14 años
15 años
16 años

Relaciones sexuales antes de los 22

91%
56%
53%
40%
20%

La exposición a temprana edad al romance y la sensualidad va acercando a los menores a las relaciones sexuales tempranas.

Evitar la sobresexualidad

Embarazos adolescentes a los 12 años.

Abortos como método anticonceptivo.

Cambio en el rol de seducción.



Prevención de abusos en la sexualidad



Cómo prevenir un abuso sexual

- Educando en la sexualidad
- Espacio personal
- Enseñar límites
- Exponer situaciones hipotéticas
- Supervisar los juegos con sus amigos
- Revisar celulares y sitios de internet
- Evitar conductas adultas
- Comunicarse efectiva y afectivamente con sus hijos, para formar una relación de confianza.



www.esthercrisostomo.com

 @crisostomoesther



ESTHER



Conferencista Internacional



Capacitación Empresarial



Psicología Educativa



Sexualidad Integral

Cada lunes tenemos una invitación
"A VIVIR".



7pm.
Hora México

CRISÓSTOMO

