



**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD

# **Campaña Nacional para la Prevención de Adicciones**

**Mitos y Realidades de las Drogas  
De joven a joven**

2017



# MITOS Y REALIDADES DE LAS DROGAS DE JOVEN A JOVEN

# Conceptos Básicos Sobre Adicciones

# Droga, sustancia psicoactiva o psicotrópica

Sustancia o mezcla de sustancias naturales o sintéticas que al ser introducida en un organismo actúa sobre el Sistema Nervioso Central (cerebro), puede modificar una o varias de sus funciones físicas y/o mentales; por ejemplo, la percepción, el estado de ánimo, el razonamiento, la conducta o las funciones motoras

(OMS, 1999)

- 1. TOLERANCIA** Adaptación del organismo a la administración habitual de la sustancia. Se manifiesta por la necesidad de consumir dosis crecientes de la sustancia para conseguir la intoxicación o el efecto deseado. La persona aumenta la dosis de droga y/o la frecuencia de consumo.
- 2. DEPENDENCIA FÍSICA** Estado de adaptación que se manifiesta por la aparición de intensos trastornos físicos cuando se interrumpe la administración de la droga. La dependencia implica una necesidad de consumir dosis repetidas de la droga para encontrarse bien o para no sentirse mal.
- 3. DEPENDENCIA PSICOLÓGICA O PSÍQUICA:** Situación en la que existe un sentimiento de satisfacción y un impulso psicológico que exigen la administración regular o continúa de la droga para producir placer o evitar malestar.

# PROCESO

## Proceso Adictivo

## Consumo experimental

- Las primeras veces que se consume una droga.
- Por lo regular su consumo está asociado a la curiosidad por conocer sus efectos, por presión del grupo, entre otras.

## Abuso

- Consumo frecuente de drogas que da lugar al incumplimiento de obligaciones en la escuela, el trabajo o con la familia.
- El patrón de consumo se ha mantenido por lo menos durante un año.

## Adicción

- Es una enfermedad que se caracteriza por el consumo repetido de una o varias drogas, hasta el punto de que el adicto que se intoxica periódicamente o de forma continua. Muestra un deseo compulsivo de consumir droga y tiene una enorme dificultad para interrumpir voluntariamente o modificar el consumo. Se muestra decidido a obtenerla por cualquier medio.
- Se presentan tolerancia y la dependencia.



## Uso Experimental

- Contacto inicial con una o varias sustancias que puede ser seguida de abandono o de continuo uso.



## Uso Perjudicial

- Uso nocivo o abuso de sustancias psicoactivas
- Patrón consumo que ya está afectando la salud física.



- ✿ La adolescencia es la etapa donde con mayor frecuencia surge este tipo de consumo, aunque un alto porcentaje no reincide.
- ✿ Las motivaciones pueden ser varias: curiosidad, presión del grupo, atracción de lo prohibido y del riesgo, búsqueda del placer y de lo desconocido y disponibilidad de drogas, entre otras.

# Clasificación farmacológica de las drogas

# Clasificación Farmacológica de las Drogas

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



## DEPRESORES

- Alcohol
- Inhalables
- Tranquilizantes
- GHB o éxtasis
- líquido
- Hipnóticos

## ESTIMULANTES

- Cocaína
- Crack
- Anfetaminas
- Metanfetaminas
- Éxtasis
- Nicotina

## ALUCINÓGENOS

- LSD
- Psilocibina
- Mezcalina
- Peyote
- Feniclidina PCP
- Ketamina
- Cannabinoides
- Marihuana

## OPIOIDES

- Morfina
- Heroína
- Codeína
- Metadona
- Buprenorfina
- Nalbufina

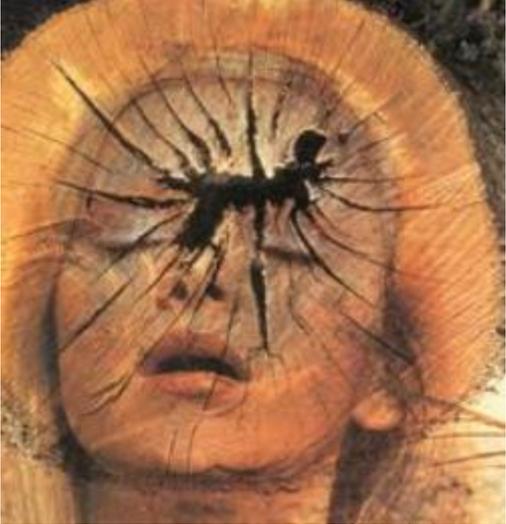
<b>Grupo</b>	<b>Depresoras</b>	
<b>Efectos sobre el organismo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lenguaje desarticulado.</li><li>■ Sueño</li><li>■ Al inicio se reporta una estimulación, para después dar paso a una depresión.</li><li>■ Incoordinación motora</li><li>■ Dificultad para mantener el equilibrio.</li><li>■ Desinhibición social.</li><li>■ Adicción.</li></ul>	

# Estimulantes

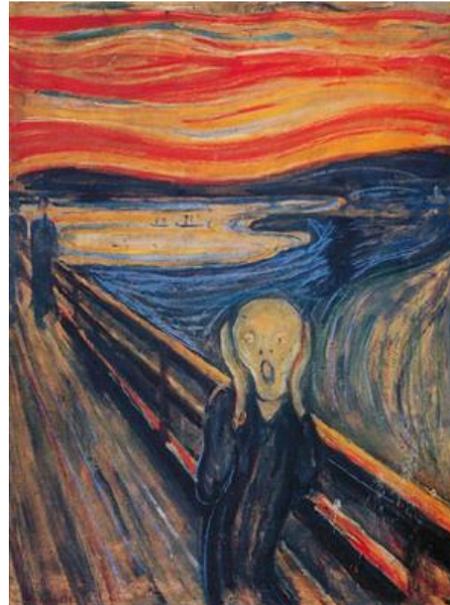
<b>Grupo</b>	<b>Estimulantes</b>	
<b>Efectos sobre el organismo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Falta de sueño.</li><li>■ Disminuye el apetito.</li><li>■ Incremento del estado de alerta.</li><li>■ Adicción.</li></ul>	

# Alucinógenos

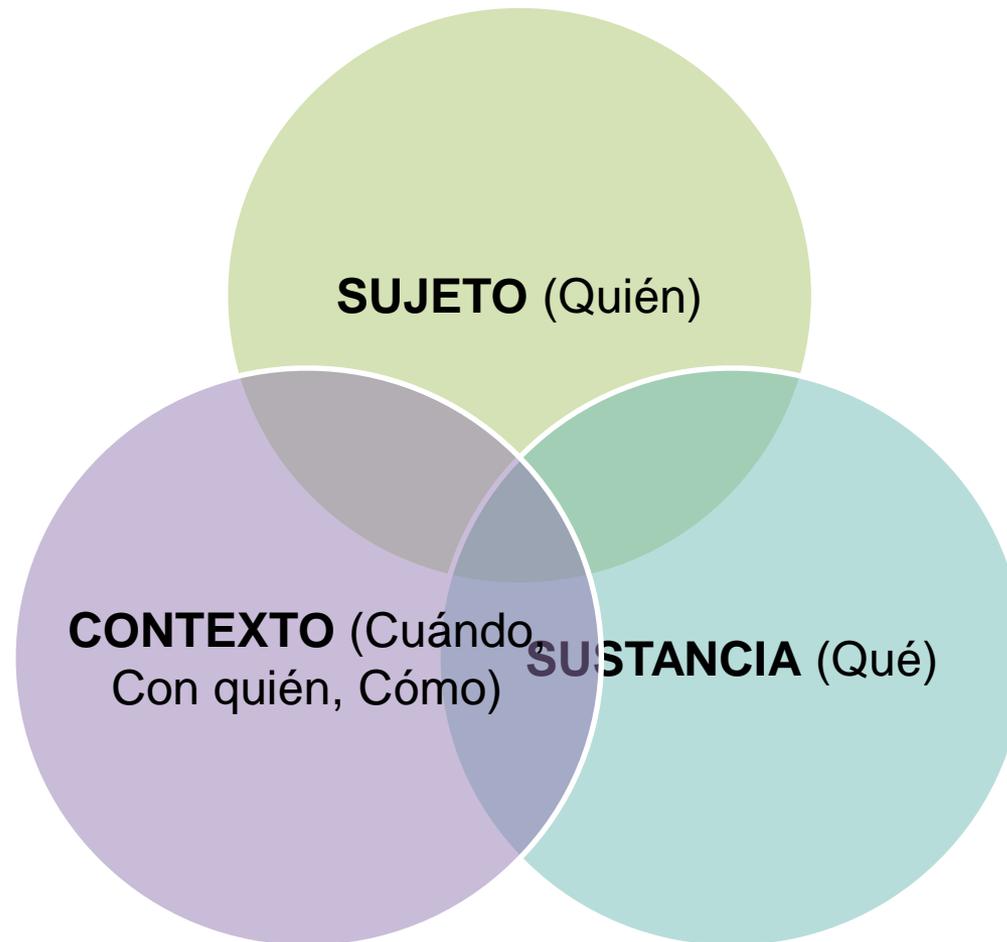
<b>Grupo</b>	<b>Alucinógenos</b>	
<b>Efectos sobre el organismo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ El estado de ánimo sufre cambios bruscos.</li><li>■ La percepción del tiempo y del espacio se distorsionan.</li></ul>	

<b>Grupo</b>	<b>Opioides</b>	
<b>Efectos sobre el organismo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Analgesia</li><li>■ Se reporta estreñimiento</li><li>■ La pupila se ve pequeña.</li><li>■ Dependencia física, tolerancia y adicción.</li></ul>	

# ¿Qué problemas te causan las drogas?



# Daños y Riesgos Asociados al Consumo de Drogas



# Daños y Riesgos

- Al inicio del consumo, la mayor parte de los daños que comienzan a provocar las drogas, pasan inadvertidas para el consumidor.
- El abuso o dependencia, modifica las capacidades físicas, mentales y conductuales, independientemente del grado de intoxicación.
- El tipo y magnitud de los daños son complejos; dependen de la interacción entre las características del consumidor, el patrón de consumo de la droga (cantidad, frecuencia) y el ambiente en que ocurre el consumo.

# “Mitos y Realidades de las Drogas”



## ¿QUÉ ES UN MITO?

Proviene del griego mythos y significa “cuento”.

En la cultura popular el término mito, se emplea para señalar algo que es falso, que no es real.

# Mito 1: Fumar de vez en cuando, no es adicción

## REALIDAD:

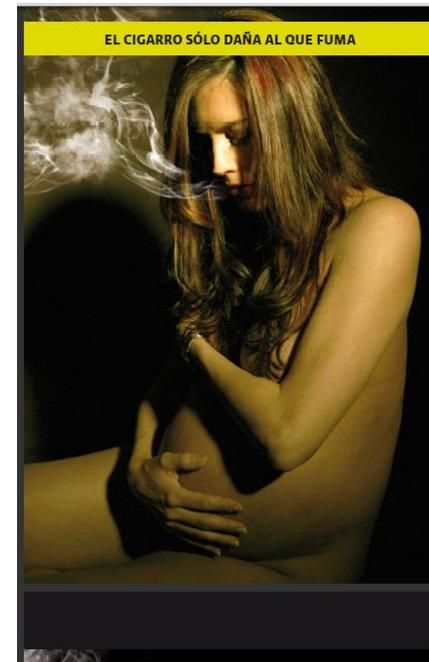
- Los efectos de la nicotina y otras sustancias que contiene el cigarro son acumulativos.
- Fumar poco, pero de forma continua es tan perjudicial como los excesos esporádicos.
- Entre más temprano comiences a fumar, más rápido se presenta la adicción



# Mito 2: El cigarro sólo daña al que fuma

## REALIDAD:

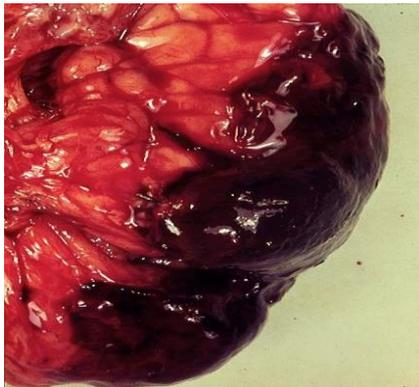
- ❑ Las embarazadas tienen mayor probabilidad de abortar o tener hijos con bajo desarrollo y peso al nacer.
- ❑ Quienes fuman afectan a las personas que conviven a su alrededor como cónyuges, hijos o amigos.
- ❑ Los hijos de padres fumadores pueden padecer más infecciones respiratorias y problemas del oído, crisis de asma frecuentes y severas (dificultad para respirar), predisposición a bronquitis y neumonías.
- ❑ Los recién nacidos, pueden sufrir síndrome de muerte súbita (muerte de cuna).



# El cigarro sólo daña al que fuma

## REALIDAD:

- ❑ Las parejas de los fumadores tienen mayor riesgo de sufrir bronquitis crónica y enfisema pulmonar, cáncer pulmonar, bucal o de vejiga, infarto al corazón y enfermedades cerebrovasculares.



**Cáncer de pulmón**



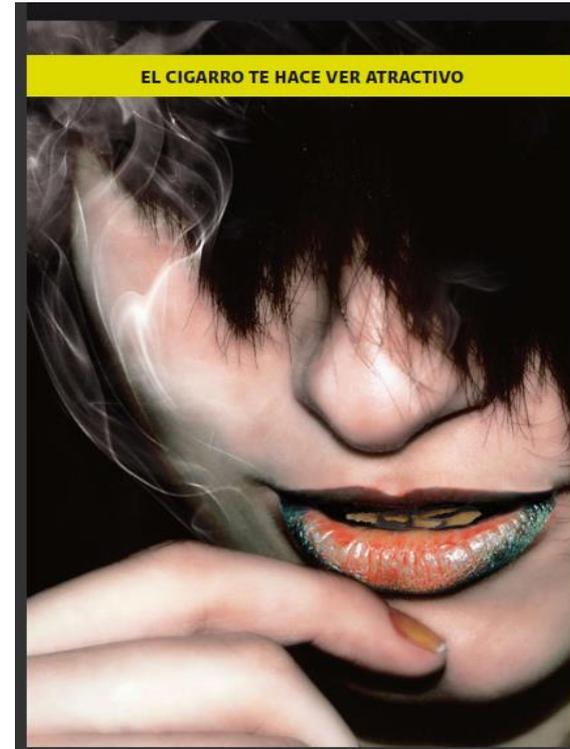
**Cáncer de boca**



**Úlcera gástrica**

# Mito 3: El cigarro te hace ver atractiva o atractivo

- Las tabacaleras nos quieren hacer pensar que fumar es sexy a través de modelos atractivos, con dentaduras impecables, pero la realidad es otra.



# El cigarro te hace ver atractiva o atractivo

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



## REALIDAD:

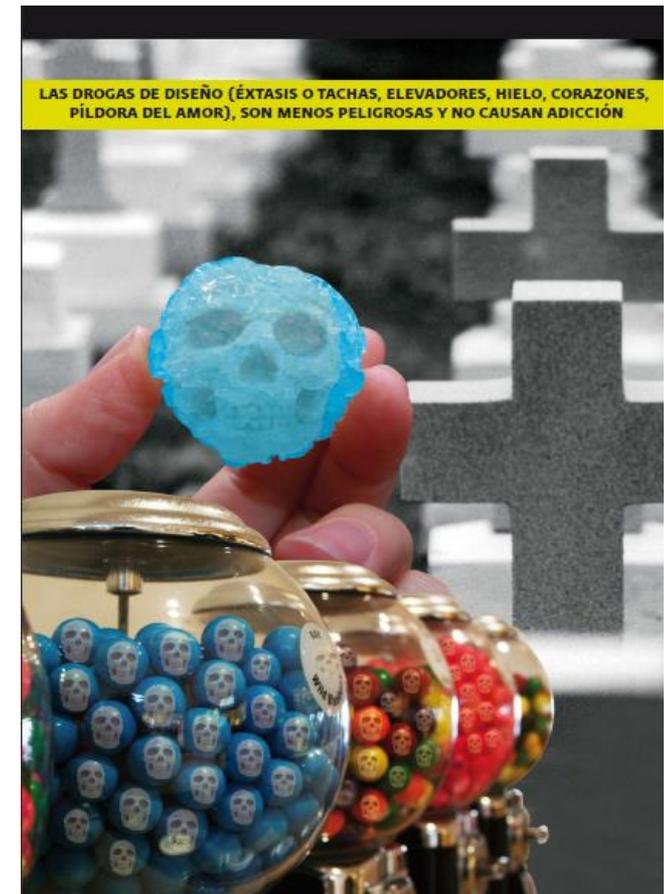
- El cigarro provoca que los dientes adquieran un color amarillo, favorece el desarrollo de caries, genera mal aliento, mal olor en la ropa y el pelo, la piel se reseca e incide en la aparición de arrugas prematuras.



# Mito 4: Las drogas de diseño (éxtasis o tachas, elevadores, hielo, corazones, píldora del amor), son menos peligrosas y no causan adicción

## REALIDAD:

- Se elaboran en laboratorios clandestinos, donde mezclan diversos grupos de sustancias sin ningún control sanitario.
- No hay manera de saber qué sustancias y qué concentraciones contienen estas drogas. Lo que sí se sabe es que aceleran la presión sanguínea y el cerebro.



# Mito: Las drogas de diseño (éxtasis o tachas, elevadores, hielo, corazones, píldora del amor), son menos peligrosas y no causan adicción

## REALIDAD:

- Estas vienen en pastillas o cápsulas y parecen inofensivas, son altamente peligrosas, está comprobado que son “neurotóxicas”, esto significa que matan las neuronas rápidamente



# Mito 5: Es importante enseñarles a los niños a beber desde chicos

ES IMPORTANTE ENSEÑARLES A BEBER DESDE CHICOS

## REALIDAD:

- Al estar expuestos desde pequeños, son más vulnerables a los daños físicos que causa el alcohol a largo plazo como cirrosis hepática, pancreatitis, neuropatía alcohólica, diabetes.



# Mito 6: Hay gente que bebe en exceso y no se emborracha o no le hace daño, si tomo poco, puedo manejar sin riesgos

## REALIDAD:

- Algunas personas después de beber mucho “aparentan” no estar intoxicadas, pero finalmente están generando daños en su organismo y cerebro, puede ser que tengan más tolerancia.



Hay gente que bebe en exceso y no se emborracha o no le hace daño, si tomo poco, puedo manejar sin riesgos

## REALIDAD:

- Aún en pequeñas cantidades, desde la primera copa, el alcohol produce alteraciones en el Sistema Nervioso Central que afectan la capacidad de respuesta, los reflejos y la percepción del tiempo-espacio.



# Mito 7: Beber los fines de semana no hace daño

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



## REALIDAD:

- El daño que provoca el alcohol depende principalmente de la cantidad que se ingiere, no del día.
- Los daños dependen también de la frecuencia con la que se bebe.

SI **HOY** PIENSAS  
TOMAR Y MANEJAR,  
DALE UN BESO  
DE DESPEDIDA  
A TU MAMÁ

# Beber los fines de semana no hace daño

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



- En México generalmente se consume alcohol los fines de semana y en grandes cantidades, esto ocasiona deterioros al hígado y al cerebro.
- Muchos viernes y sábados sociales terminan en una delegación o en un hospital o en actos violentos.



# Mito 8: Los inhalables son sustancias que sólo dañan a los que consumen diario

## REALIDAD:

- Los deterioros que producen se pueden presentar desde la primera experimentación, debido a la gran capacidad que tienen de mezclarse y depositarse en el cerebro.



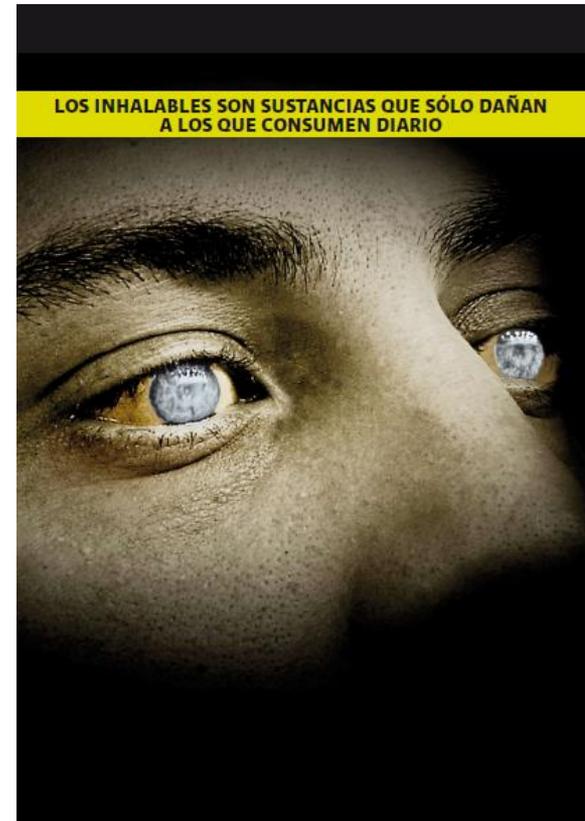
# Los inhalables son sustancias que sólo dañan a los que consumen diario

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



## REALIDAD:

- Cualquier persona está expuesta a absorber inhalables ya que son productos químicos de uso doméstico e industrial, incluso accesibles en la casa.
- Los deterioros que producen se pueden presentar desde la primera experimentación, debido a la gran capacidad que tienen de mezclarse y depositarse en el cerebro.



# Mito 9: La “mona” con sabor no hace daño

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD



## REALIDAD:

- La “mona” es el nombre popular que se le da al pedazo de papel, de tela, estopa; o la bolsa en la que vierten la droga, para inhalarla.
- Al agregarles “sabores” a los inhalables, lo que se busca es disminuir el fuerte olor que tienen, pero los saborizantes no eliminan los químicos que contienen los inhalables, y los daños son iguales a la “mona” sin sabor.
- Recuerda, desde el primer consumo puedes morir por un paro cardíaco, por asfixia, por accidentes o por alergia.



# Mito: Consumir cocaína una vez no implica riesgo

## REALIDAD:

- La cocaína es una droga con alto poder adictivo.
- Está comprobado que produce tolerancia muy rápidamente.
- También hay personas susceptibles que con un consumo de cocaína han fallecido por aumento en su presión arterial o derrames cerebrales.
- Cuando la cocaína se usa repetidamente, puede conducir a un estado de irritabilidad, inquietud y paranoia. Esto puede causar un episodio total de psicosis paranoide en que el individuo pierde el sentido de la realidad.



# Mito: Consumir cocaína una vez no implica riesgo

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

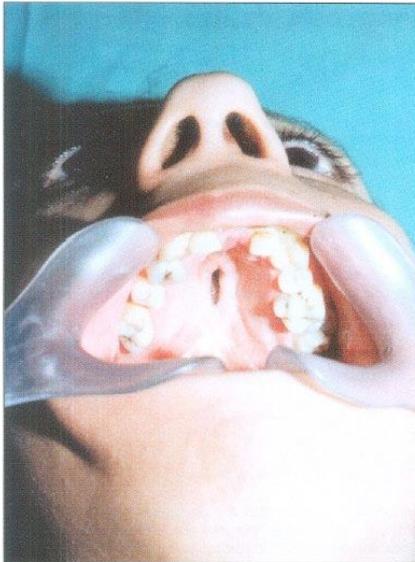
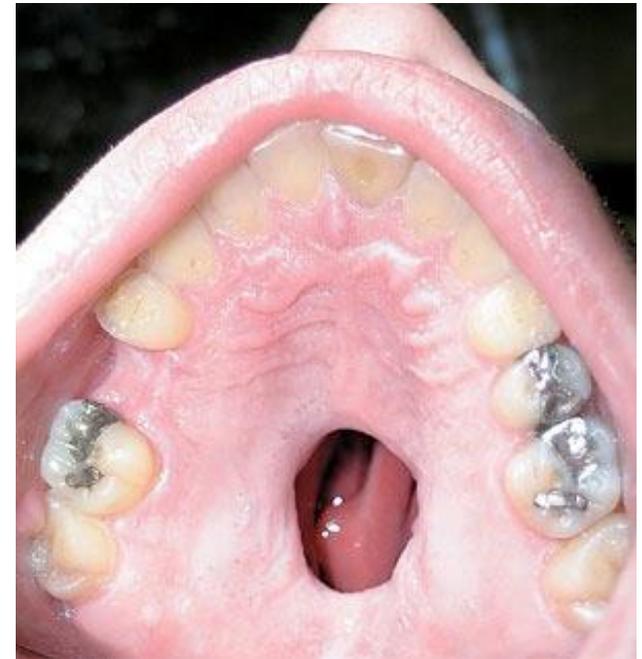


Fig.1



Fig. 1. Fotografía intraoral donde se observa úlcera crónica en paladar duro.



# Mito: Consumir cocaína una vez no implica riesgo

## REALIDAD:

- También hay personas susceptibles que con un consumo de cocaína han fallecido por aumento en su presión arterial o derrames cerebrales.
- Cuando la cocaína se usa repetidamente, puede conducir a un estado de irritabilidad, inquietud y paranoia. Esto puede causar un episodio total de psicosis paranoide en que el individuo pierde el sentido de la realidad.

# Mito: Dejar las drogas es fácil

## REALIDAD:

- Para los consumidores experimentales y ocasionales es menos difícil dejar de utilizarlas. Para los adictos, es extremadamente difícil dejarlas y es por eso que requieren de tratamiento y rehabilitación (ayuda profesional), para salir de la adicción y lograr un estado saludable de vida.
- La familia juega un rol fundamental en el proceso de toma de conciencia y en la rehabilitación. Los tratamientos más exitosos incluyen el trabajo y apoyo profundo de la familia del paciente.



Si quieres saber más de las adicciones, si necesitas ayuda o conoces a alguien que necesita ayuda no dudes en ponerte en contacto al:



**01 800 911 2000**

Es un número gratuito **atienden las 24 horas y te dan apoyo y consejería sobre adicciones!**

O también acércate a tu **Centro de Atención Primaria de las Adicciones** más cercano, a un Centro de Integración Juvenil, o bien consulta nuestra página de internet:

**<http://www.cenadic.salud.gob.mx/>**

# Centros de Atención Primaria de las Adicciones

Entidad Federativa	Total RED
Aguascalientes	4
Baja California	17
Baja California Sur	6
Campeche	4
Coahuila	8
Colima	4
Chiapas	8
Chihuahua	10
Distrito Federal	32
Durango	4
Guanajuato	9
Guerrero	11
Hidalgo	3
Jalisco	21
México	30
Michoacán	4
Morelos	6
Navarro	6
Nuevo León	23
Oaxaca	8
Puebla	9
Querétaro	6
Quintana Roo	8
San Luis Potosí	8
Sinaloa	11
Sonora	11
Tabasco	13
Tamaulipas	16
Tlaxcala	4
Veracruz	17
Yucatán	6
Zacatecas	7
<b>Total</b>	<b>334</b>



**Psic. Sandra María Villegas Castillo**  
**443 138-0973**

GRACIAS